



Les Cafés de la
Non-violence

**Le premier mardi de chaque mois
de 18h15 à 19h45
au Café Le 3 pièces**

Place de l'hôtel de Ville, Rouen. C'est au premier étage.

Le MAN de Haute-Normandie vous propose de faire cercle autour d'un verre, autour d'un sujet correspondant aux domaines d'action du MAN, présenté sous l'éclairage de la non-violence.

Cafés passés...

Mardi 21 mai 2013 *La décroissance, pour ou contre ?*

Mardi 18 juin 2013 *Résistance civile, l'exemple de la ferme des Bouillons*

Mardi 1 octobre 2013 : *Ces citoyens en herbe, on leur apprend à obéir ou à désobéir ?*

Mardi 5 novembre 2013 : *Un projet de décroissance, la dotation inconditionnelle d'autonomie*

Mardi 3 décembre 2013 : *Atomes fourchus ou les mystères du nucléaire*

Mardi 7 janvier 2014 : *La régulation non-violente d'un conflit ?*

Mardi 4 février 2014 : *L'action non-violente, quelle efficacité ?*

Mardi 4 mars 2014 : Communiquer sans violence

et à venir :

Mardi 1 avril : La dissuasion nucléaire a-t-elle encore un sens ?

Mardi 6 mai : Culture de non-violence : combien de temps va-t-on encore supporter les paroles violentes de la Marseillaise ?

Mardi 3 juin 2014 : Faire et décider ensemble dans nos associations ?



Les Cafés
de la Non-violence

Mardi 4 mars 2014 à Rouen de 18h15 à 19h45

Communiquer sans violence

au Café Le 3 pièces

Place de l'hôtel de Ville, Rouen. C'est au premier étage.

Vous êtes invités à acheter votre consommation en bas et à monter avec.

La communication, étymologiquement, c'est la mise en commun. Une communication violente, c'est alors un paradoxe ! Et pourtant, on connaît bien ces discussions pleines de tension...qui donnent envie de fuir ! Comment exprimer sa colère tout en préservant le lien ? Quels critères pour une communication sans violence ? Qui décide si un échange est violent ou pas ? La non-violence en communication, est-ce que cela s'apprend ? Autant de questions auxquelles nous tenterons de répondre à partir de nos propres expériences.

Avec Catherine Steine, une « discussion cabaret » pour échanger nos pratiques et nos questions.

Man Haute-Normandie

Adresse postale : MAN Centre 308, 82 rue Jeanne d'Arc, 76000 ROUEN

Contact local : Géraldine Hédouin : 02 35 96 52 64

Courriel : man.normandie@wanadoo.fr

www.nonviolence.fr